

Descripción:

Producto fabricado con aceros estructurales de gran resistencia, recubiertos de imprimación y pintura de poliéster al horno. Los mecanismos están formados por ejes cincados y rodamientos autolubricados. Todo ello le confiere una especial cualidad para su uso al aire libre y espacios públicos.

Medidas: 1431x601x1579 mm. Zona de movimiento: 4431x3601 mm. Peso aproximado: 40 kg.

Función:

Refuerzo de la musculatura abdominal y lumbar, mejorando la flexibilidad y agilidad de la columna vertebral y articulación de cadera. Bueno para mejorar la figura.

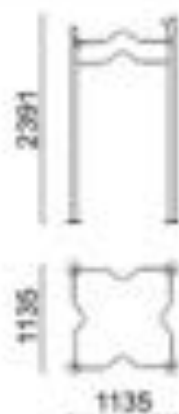
Modo de uso:

Subido en los estribos y sujetándose de las manillas, mueva las piernas en sentido de marcha, como si estuviera caminando.

Advertencia:

Equipo destinado únicamente a jóvenes y adultos o a personas que midan más de 1,4 m de altura. Antes de usar este equipo, tenga en cuenta su aptitud desde el punto de vista médico. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.





Descripción:

Producto fabricado con aceros estructurales de gran resistencia, recubiertos de imprimación y pintura de poliéster al horno. Todo ello le confiere una especial calidad para su uso al aire libre y espacios públicos.

Medidas: 1195x1195x2391 mm. Zona de movimiento: 4195x4195 mm. Peso aproximado: 58 kg.

Función:

Fortalecimiento de la musculatura de los miembros superiores, hombros, espalda, favoreciendo hombros, codos muñecas y dedos.

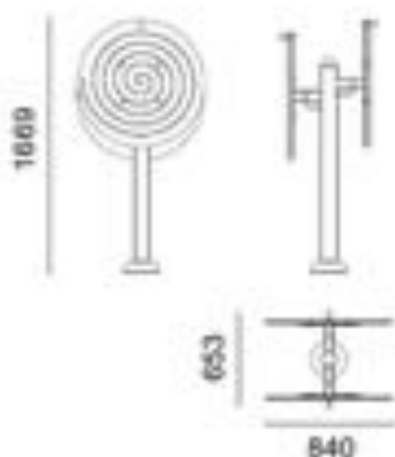
Modo de uso:

Sujetarse a la barra que mejor le venga por su altura, realizando flexiones de brazos lentamente.

Advertencia:

Equipo destinado únicamente a jóvenes y adultos o a personas que midan más de 1,4 m de altura. Antes de usar este equipo, tenga en cuenta su aptitud desde el punto de vista médico. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.





Descripción:

Producto fabricado con aceros estructurales de gran resistencia, recubiertos de imprimación y pintura de poliéster al horno. Los mecanismos están formados por ejes cincados y rodamientos autolubricados. Todo ello le confiere una especial calidad para su uso al aire libre y espacios públicos.

Medidas: 840x653x1669 mm. Zona de movimiento: 3840x3653 mm. Peso aproximado: 40 kg.

Función:

Desarrollo y refuerzo de los miembros superiores y en especial los hombros, mejorando la coordinación del cuerpo. Especialmente indicado en la rehabilitación de los hombros.

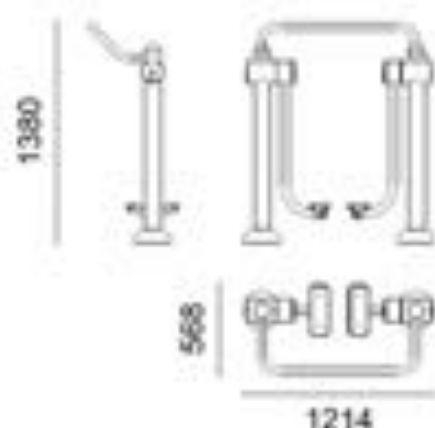
Modo de uso:

Mirando a la rueda, sujete las manillas, girando la rueda en sentido de las agujas del reloj y luego al contrario. Repita el mismo ejercicio de espaldas a la rueda.

Advertencia:

Equipo destinado únicamente a jóvenes y adultos o a personas que midan más de 1,4 m de altura. Antes de usar este equipo, tenga en cuenta su aptitud desde el punto de vista médico. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.





Descripción:

Producto fabricado con aceros estructurales de gran resistencia, recubiertos de imprimación y pintura de poliéster al horno. Los mecanismos están formados por ejes cincados y rodamientos autolubricados. Todo ello le confiere una especial cualidad para su uso al aire libre y espacios públicos.

Medidas: 1214x588x1380 mm. Zona de movimiento: 4552x4214 mm. Peso aproximado: 52 kg.

Función:

Desarrollo de la fuerza muscular en los miembros superiores e inferiores, así como en cintura. Fortalecimiento de la función cardíaca y pulmonar, y mejora de la coordinación entre miembros.

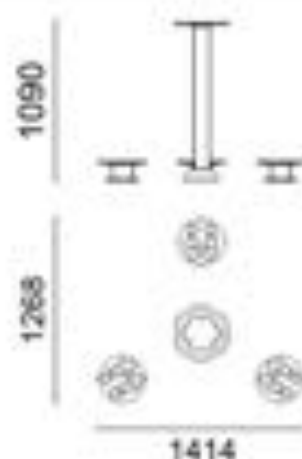
Modo de uso:

Subido en los estribos, y sujetándose de las manillas, mueva las piernas en sentido de la marcha, como si estuviese caminando.

Advertencia:

Equipo destinado únicamente a jóvenes y adultos o a personas que midan más de 1,4 m de altura. Antes de usar este equipo, tenga en cuenta su aptitud desde el punto de vista médico. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.





Descripción:

Producto fabricado con aceros estructurales de gran resistencia, recubiertos de imprimación y pintura de poliéster al horno. Los mecanismos están formados por ejes cincados y rodamientos autolubricados. Plataformas en polietileno de 19 mm (HDPE). Todo ello le confiere una especial cualidad para su uso al aire libre y espacios públicos.

Medidas: 1414x1268x1090 mm. Zona de movimiento: Ø4598 mm.
Peso aproximado: 37 kg.

Función:

Refuerzo de la musculatura abdominal y lumbar. Mejora la flexibilidad y agilidad de la columna vertebral y de la cadera.

Modo de uso:

Sobre la plataforma, sujete-se fuertemente de las manillas.
Gire el cuerpo a ambos lados.
Precaución no realice este ejercicio violentamente

Advertencia:

Equipo destinado únicamente a jóvenes y adultos o a personas que midan más de 1,4 m de altura.
Antes de usar este equipo, tenga en cuenta su aptitud desde el punto de vista médico.
Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.





Descripción:

Producto fabricado con aceros estructurales de gran resistencia, recubiertos de imprimación y pintura de poliéster al horno. Los mecanismos están formados por ejes cincados y rodamientos autolubricados. Asiento en polietileno de 19 mm (HDPE). Todo ello le confiere una especial calidad para su uso al aire libre y espacios públicos.

Medidas: 1269x400x1292 mm. Zona de movimiento: 4269x3400 mm. Peso aproximado: 32 kg.

Función:

Fortalecimiento de las funciones cardíaca y pulmonar, desarrollo de la musculatura de brazos y piernas, cintura, abdomen y espalda, mejorando la coordinación entre los cuatro miembros.

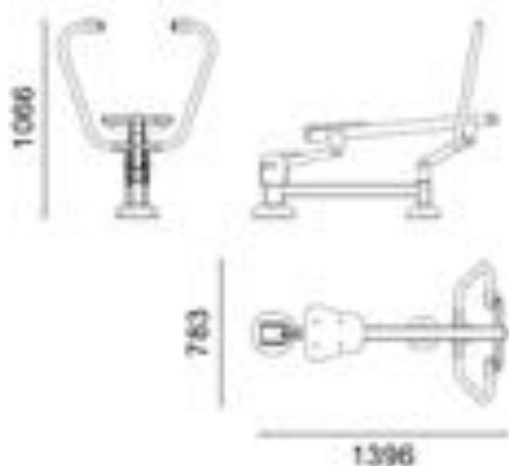
Modo de uso:

Sentado en la silla, sujetando las manillas con ambas manos, y los pies sobre los estribos, estire las piernas, al tiempo que flexiona los brazos.

Advertencia:

Equipo destinado únicamente a jóvenes y adultos o a personas que midan más de 1,4 m de altura. Antes de usar este equipo, tenga en cuenta su aptitud desde el punto de vista médico. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.





Descripción:

Producto fabricado con aceros estructurales de gran resistencia, recubiertos de imprimación y pintura de poliéster al horno. Los mecanismos están formados por ejes cincados y rodamientos autolubricados. Asiento en polietileno de 19 mm (HDPE). Todo ello le confiere una especial calidad para su uso al aire libre y espacios públicos.

Medidas: 1396x783x1066 mm. Zona de movimiento: 4396x3783 mm. Peso aproximado: 30 kg.

Función:

Fortalece principalmente la musculatura dorsal, así como hombros y bíceps. Ideal para el calentamiento de articulaciones antes de un entrenamiento con cargas.

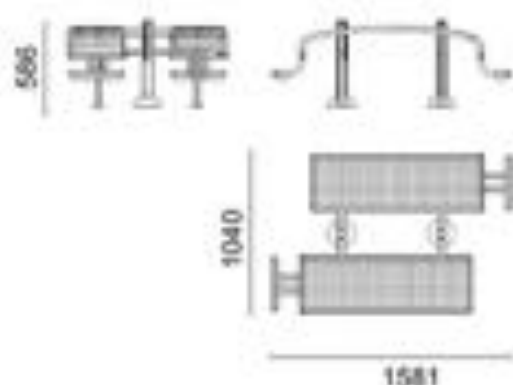
Modo de uso:

Sentado sobre el asiento, sujetando las manillas con ambas manos y los pies sobre la estructura de delante impulsese con sus brazos.

Advertencia:

Equipo destinado únicamente a jóvenes y adultos o a personas que midan más de 1,4 m de altura. Antes de usar este equipo, tenga en cuenta su aptitud desde el punto de vista médico. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.





Descripción:

Producto fabricado con aceros estructurales de gran resistencia, recubiertos de imprimación y pintura de poliéster al horno. Todo ello le confiere una especial calidad para su uso al aire libre y espacios públicos.

Medidas: 1581x1040x586 mm. Zona de movimiento: 4581x4040 mm. Peso aproximado: 41 kg.

Función:

Fortalecimiento de la musculatura abdominal y lumbar. Aumenta el consumo de grasa abdominal, obteniéndose una mejor figura

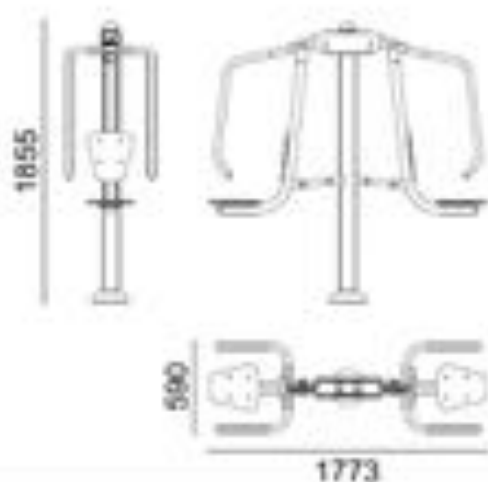
Modo de uso:

Tumbese en el equipo, colocando los pies bien sujetos en los estribos. Realice series de abdominales.

Advertencia:

Equipo destinado únicamente a jóvenes y adultos o a personas que midan más de 1,4 m de altura. Antes de usar este equipo, tenga en cuenta su aptitud desde el punto de vista médico. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.





Descripción:

Producto fabricado con aceros estructurales de gran resistencia, recubiertos de imprimación y pintura de poliéster al horno. Los mecanismos están formados por ejes cincados y rodamientos autolubricados. Asiento y respaldo en polietileno (HDPE). Todo ello le confiere una especial cualidad para su uso al aire libre y espacios públicos.

Medidas: 1773x590x1855 mm. Zona de movimiento: 5493x3590 mm. Peso aproximado: 102 kg.

Función:

Desarrollo de la musculatura de los miembros superiores, pecho, hombros y espalda. Mejora de la flexibilidad y agilidad de la articulación de hombro y codo.

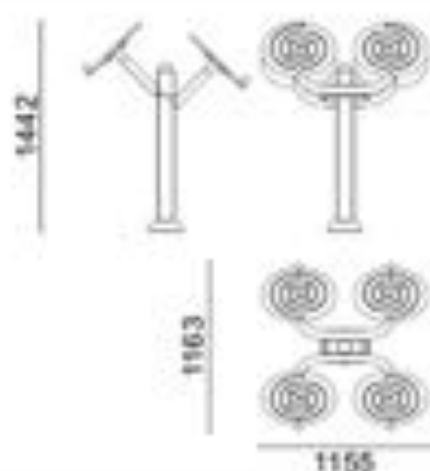
Modo de uso:

Sentado en la silla, sujete las manillas con ambas manos y empuje lentamente hasta la total extensión de los brazos.

Advertencia:

Equipo destinado únicamente a jóvenes y adultos o a personas que midan más de 1,4 m de altura. Antes de usar este equipo, tenga en cuenta su aptitud desde el punto de vista médico. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.





Descripción:

Producto fabricado con aceros estructurales de gran resistencia, recubiertos de imprimación y pintura de poliéster al horno. Los mecanismos están formados por ejes cincados y rodamientos autolubricados. Todo ello le confiere una especial cualidad para su uso al aire libre y espacios públicos.

Medidas: 1163x1155x1442 mm. Zona de movimiento: 4163x4155 mm. Peso aproximado: 38 kg.

Función:

Potencia, desarrolla y mejora la musculatura de los hombros. Mejora la flexibilidad general de las articulaciones de hombros, muñecas, codos y clavículas.

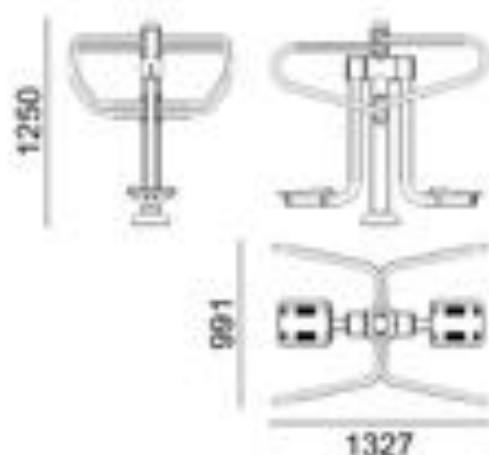
Modo de uso:

Sujete cada manilla con una mano y gire la rueda en el sentido de las agujas del reloj, cambie de sentido en cada serie.

Advertencia:

Equipo destinado únicamente a jóvenes y adultos o a personas que midan más de 1,4 m de altura. Antes de usar este equipo, tenga en cuenta su aptitud desde el punto de vista médico. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.





Descripción:

Producto fabricado con aceros estructurales de gran resistencia, recubiertos de imprimación y pintura de poliéster al horno. Los mecanismos están formados por ejes cincados y rodamientos autolubricados. Todo ello le confiere una especial calidad para su uso al aire libre y espacios públicos.

Medidas: 1327x991x1250 mm. Zona de movimiento: 4327x3986 mm. Peso aproximado: 48 kg.

Función:

Refuerza la musculatura de la cintura y mejora la flexibilidad y coordinación del cuerpo.

Recomendado para personas de todas las edades.

Ejercita la columna y la cadera.

Modo de uso:

Agarre las asas con ambas manos, coloque sus pies sobre el pedal y realice movimientos oscilantes de un lado a otro, sin realizar grandes amplitudes en el balanceo.

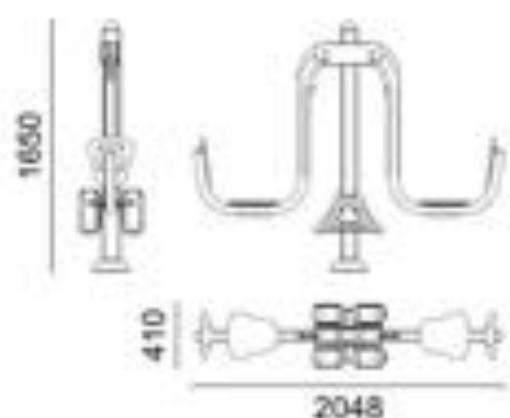
Advertencia:

Equipo destinado únicamente a jóvenes y adultos o a personas que midan más de 1,4 m de altura.

Antes de usar este equipo, tenga en cuenta su aptitud desde el punto de vista médico.

Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.





Descripción:

Producto fabricado con aceros estructurales de gran resistencia, recubiertos de imprimación y pintura de poliéster al horno. Los mecanismos están formados por ejes cincados y rodamientos autolubricados. Asiento y respaldo en polietileno de 19 mm (HDPE). Todo ello le confiere una especial cualidad para su uso al aire libre y espacios públicos.

Medidas: 2048x410x1650 mm. Zona de movimiento: 5614x3410 mm. Peso aproximado: 82 kg.

Función:

Desarrolla y refuerza la musculatura de las piernas y la cintura, en concreto de cuádriceps, gemelos, glúteos y músculos abdominales inferiores.

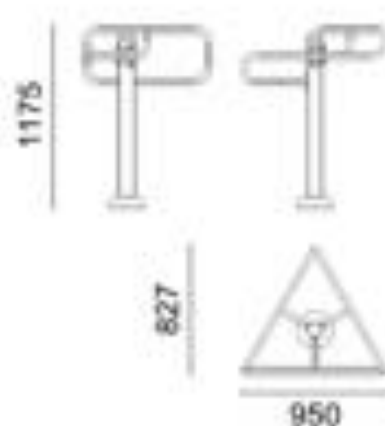
Modo de uso:

Coloquese sobre el asiento con la espalda apoyada y doble ambas piernas. Situe las manos en las rodillas y empuje con las piernas sobre los pedales hasta estrar completamente las piernas.

Advertencia:

Equipo destinado únicamente a jóvenes y adultos o a personas que midan más de 1,4 m de altura. Antes de usar este equipo, tenga en cuenta su aptitud desde el punto de vista médico. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.





Descripción:

Producto fabricado con aceros estructurales de gran resistencia, recubiertos de imprimación y pintura de políster al horno. Todo ello le confiere una especial calidad para su uso al aire libre y espacios públicos.

Medidas: 950x827x1175 mm. Zona de movimiento: 3950x3827 mm. Peso aproximado: 32 kg.

Función:

Extensor de ligamentos y extensores en piernas. Mejora de la agilidad y flexibilidad de las articulaciones. Ayuda a eliminar molestias en las costillas inferiores.

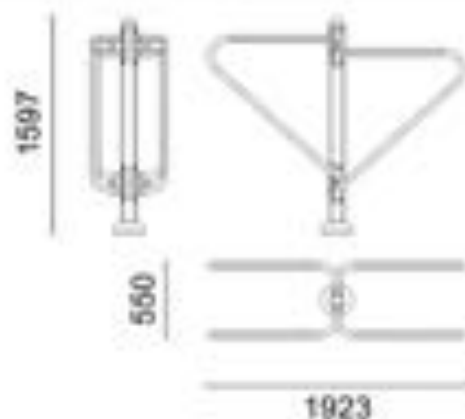
Modo de uso:

Colóquese frente al equipo, y coloque la pierna en la barra. A continuación doble su cintura sin doblar la rodilla.

Advertencia:

Equipo destinado únicamente a jóvenes y adultos o a personas que midan más de 1,4 m de altura. Antes de usar este equipo, tenga en cuenta su aptitud desde el punto de vista médico. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.





Descripción:

Producto fabricado con aceros estructurales de gran resistencia, recubiertos de imprimación y pintura de poliéster al horno. Todo ello le confiere una especial calidad para su uso al aire libre y espacios públicos.

Medidas: 1923x550x1597 mm. Zona de movimiento: 4923x3550 mm.
Peso aproximado: 38 kg.

Función:

Desarrollo de la fuerza y flexibilidad de los miembros superiores, musculatura de hombros y pectorales. Mejora de la condición muscular de abdomen y espalda.

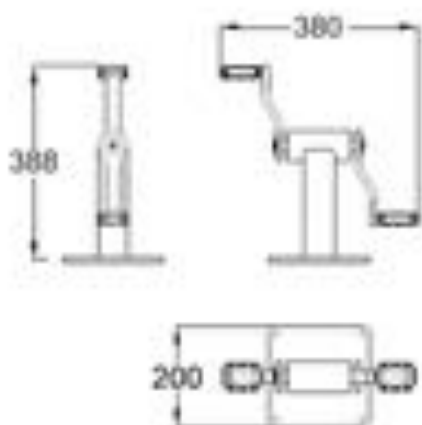
Modo de uso:

Suba a las barras. Realice flexiones.
Apoye las manos con los brazos totalmente extendidos en las barras inferiores.
Realice flexiones.

Advertencia:

Equipo destinado únicamente a jóvenes y adultos o a personas que midan más de 1,4 m de altura.
Antes de usar este equipo, tenga en cuenta su aptitud desde el punto de vista médico.
Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.





Descripción:

Pedales fabricados con aceros estructurales de gran resistencia, recubiertos de imprimación y pintura de poliéster al horno. Los mecanismos están formados por ejes cincados, rodamientos autolubricados y sistema de frenado exclusivo. Todo ello le confiere una especial cualidad para su uso al aire libre y espacios públicos.

Medidas: 200x380x388 mm. Zona de movimiento: 1500 mm alrededor del asiento y el Ciclopedal. Peso aproximado: 4 kg.

Seguridad:

Frenado inmediato para evitar accidentes o lesiones al usuario o a terceros.

Función:

Fortalecimiento de la función cardíaca y pulmonar. Desarrolla la musculatura de piernas y caderas. Mejora la flexibilidad, coordinación y estabilidad de los miembros inferiores.

Modo de uso:

Sentado con la espalda afirmada en el respaldo, se realiza el movimiento de pedaleo.

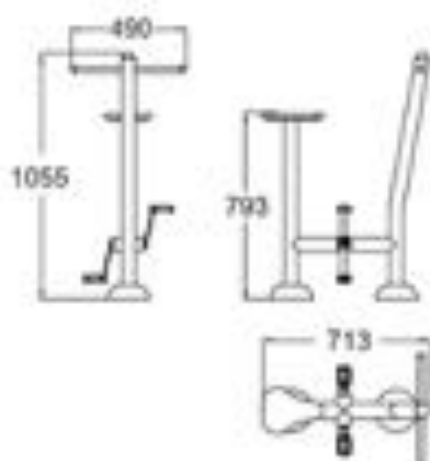


Advertencia:

Equipo destinado únicamente a jóvenes y adultos o a personas que midan más de 1,4 m de altura.

Antes de usar este equipo, tenga en cuenta su aptitud desde el punto de vista médico.

Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.



Descripción:

Bicicleta estática fabricada con aceros estructurales de gran resistencia, recubiertos de imprimación y pintura de poliéster al horno. Los mecanismos están formados por ejes cincados, rodamientos autolubricados y sistema de frenado exclusivo. Asiento en polietileno de 19 mm (HDPE). Todo ello le confiere una especial cualidad para su uso al aire libre y espacios públicos.

Medidas: 713x490x1055 mm. Zona de movimiento: 3712x3490 mm.
Peso aproximado: 32 kg.

Seguridad:

Frenado inmediato para evitar accidentes o lesiones al usuario o a terceros.

Función:

Fortalecimiento de la función cardíaca y pulmonar. Desarrolla la musculatura de piernas y caderas. Mejora la flexibilidad, coordinación y estabilidad de los miembros inferiores.

Modo de uso:

Sentado, se realiza el movimiento de pedaleo.

Advertencia:

Equipo destinado únicamente a jóvenes y adultos o a personas que midan más de 1,4 m de altura. Antes de usar este equipo, tenga en cuenta su aptitud desde el punto de vista médico. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.

